



籃球體育事工

info@bsm.org.hk

<https://hkbsm.wordpress.com/>

地址：九龍新蒲崗七賢街7號利中工業大廈15樓A2室  
電話：2735 0915 傳真：2375 1665

# who we are

## 機構簡介

籃球體育事工(非牟利機構)成立於1987年，我們以基督教信仰精神，藉籃球及康體活動作品格教育，重視生命與關係。每年我們與超過60間以上教會、中心及學校合作，以同行伙伴關係，關心和牧養生命。我們以人為本，用創意互動結合身心靈的模式，透過籃球及康體歷奇訓練、比賽及活動，推動青少年工作，啟導學員發揮潛能、建立自信。

## 我們服務的宗旨及特色

- 以人為本、身心靈關顧
- 創意互動、多元啟導
- 度身設計、不同主題
- 專業團隊、經驗豐富
- 寓教育於活動



如有查詢，請致電2735 0915  
與拓展部馮先生聯絡，或瀏覽本機構網頁

## 營會

活動：4日3夜歷奇福音營

主題：「堅定不移，永不偏離」

費用：\$1,100 / 位

內容：以基督教價值，培養學生正確和積極的人生方向，認識福音，接受救恩。透過團隊的協作，提升個人的自信心及智慧，訓練團隊合力以勇氣解決困難，玩出真性情，彼此扶持。透過歷奇及解難活動，進行個人反思，讓學生學習生命開放，提升個人的抗逆能力，培養勇於面對困難的態度。



## 領袖培訓

活動：逃出密室系列10堂〔10人〕

費用：\$8,000 / 系列

內容：透過不同的歷奇活動訓練學生，塑造領袖特質，如：服從、溝通能力、責任感、領導技巧等，並以「逃出密室」的場景實踐所學，讓學生們成為一群具有生命力的領袖。



## 籃球校隊訓練

堂數：全年最少20堂  
〔實際堂數可協商〕

費用：\$700-\$800 / 堂

時間：1.5 - 2小時

人數：最多16人

內容：教授基本個人籃球技術和小組戰術，配以適量無氧運動和全面的體能訓練，加強學員耐力、爆發力和彈跳力，培養他們成為優秀的籃球員。

## 品格教育

活動：Wargame系列10堂〔10人或以上〕

費用：\$8,000 / 系列

內容：藉著歷奇體驗活動和模擬槍戰活動，讓學生〔包括SEN學生〕學習執行紀律，同伴彼此配合，團隊建立，各人皆有不同的長處，互補不足。從槍戰活動中，體驗生命的寶貴，勇於接受挑戰和學習活出永不放棄的態度。



## 福音週

活動：籃球創意訓練/遊戲、比賽、見證等

費用：視乎學校需要而定

內容：籃球運動早於1891年由詹姆士·奈史密斯〔James Naismith〕博士發明，宣揚「認罪」和「愛你的鄰舍」的基督精神。近年看到不少人與人之間的意見分歧，甚至不願意聆聽和理解，關係上多添了對立和撕裂，卻少了一份尊重和愛。透過分享籃球基督精神，使更多人以正面的態度與別人建立和諧的關係。



## 籃球興趣班

堂數：最少10-12堂 / 學期〔實際堂數可協商〕

費用：\$60 / 學生 / 堂

時間：1小時

人數：最少12人

內容：教授基本籃球技巧，培養對籃球的興趣，以成長導向的訓練模式，配合不同的籃球遊戲，促進學員身、心、靈發展，讓學員藉團隊關係和生命分享，得以成長。

